

江東区障害者福祉センターだより

令和6年



8月号



指定管理者：社会福祉法人 敬心福祉会
住所：〒135-0011 江東区扇橋3-7-2
電話番号：(3699)0316 FAX番号：(3647)4918
ホームページ：<http://www.keishinen.or.jp/koto/>
開館時間：午前9時～午後5時（施設利用は午後9時半まで）
休館日：毎月第2、4日曜日、祝日、年末年始

高次脳機能障害者支援促進事業講演会 高次脳機能障害を抱える方と家族のための ストレス対策とセルフケア

日常生活、支援の中で感じるストレスとの向き合い方についてセルフケアを交えてお話しします。
ストレス対処力をアップするきっかけにしませんか。



【日時】 10月5日（土）

13時30分～14時30分（受付13時～）

【場所】 障害者福祉センター 3階 会議室

【講師】 ^{あべ}阿部 ^{ゆみ}裕実 氏（公認心理師・言語聴覚士）

【対象】 区内在住の高次脳機能障害のある方とその家族、
支援者、関心のある方 30名（申込順）

【費用】 無料

【申込】 電話、窓口、またはFAXに講演会名、氏名、住所、電話（FAX）
番号を記入してお申込みください。



※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。

8月26日（月）9時～ 受付開始

※お申込みの時点で定員に達していた場合は「キャンセル待ち」であることをお伝えいたします。キャンセル待ちの方は辞退者があった場合のみ連絡を差し上げます。

IT 教室

スマートフォンの楽しい使い方



～教室内容～

スマートフォンの基本操作や文字入力の仕方
LINE の使い方・友だち追加の仕方・スタンプの入手方法と送り方
※ご自身のスマートフォンを持参していただき、使用します。
(アイフォン、アンドロイド両方対応)

【日 時】 9月26日(木) 13時30分～15時30分

【場 所】 障害者福祉センター 2階 聴覚障害者室

【講 師】 わたなべ 渡辺 としみ 氏

つつみ 堤 ゆかり 氏

(NPO り かつようきょうかい タブレット利活用協会)



【対 象】 区内在住の障害者・難病の方で

ご自身のスマートフォンを持参できる方 10名

※視覚をサポートする機能を学びたい方は別途教室等があります。詳しくはお問い合わせください。

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金 (240円)

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話 (FAX) 番号、
障害名 (病名)、障害の等級を記入し郵送してください。

窓口：宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してください。

8月13日(火)～8月26日(月) 必着

※申込多数の場合は抽選。ただし、定員に達しない場合は申込期間を延長することもあります。

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。

秋の教室

リフレッシュ体操教室 ～いすに座って行う体操～

【日 時】 9月10日～10月29日 毎週火曜日
10時～11時 全8回

【場 所】 障害者福祉センター 3階 会議室

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 20名

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金（240円）

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。



絵手紙教室 ～季節のモチーフなどで絵手紙の制作～

【日 時】 10月10日～2月13日 毎月第2木曜日
10時～12時 全5回（11月のみ第1木曜日）

【場 所】 障害者福祉センター 3階 会議室

※改修工事の為12月12日以降は潮見2-8-7にて開催

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 20名

【費 用】 教材費800円 初めての方は道具代6,320円

地域活動支援センター事業利用者負担金（240円）

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。



【リフレッシュ体操・絵手紙教室申込方法】

郵送：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話（FAX）番号、
障害名（病名）、障害の等級を記入し郵送してください。

窓口：宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してください。

8月1日（木）～8月15日（木）必着

※申込多数の場合は抽選

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。

8月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ・パソコン支援	2 ・理学訓練 (午前) ・児童発達支援セミナー 音楽で親子遊び (リトミック)	3 ・楽々いすヨガ ・児童言語訓練
4 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練	5 ・高次脳リハ ＊言語 ＊記憶・注意 ・高次脳 専門相談	6 ・理学訓練 (午後)	7 ・言語訓練	8	9 ・理学訓練 (午後)	10 ・作業訓練 ・楽々いすヨガ ・児童作業訓練
11 休館日 (山の日) 	12 休館日 (振替休日)	13 ・理学訓練 (午後)	14 ・言語訓練	15	16 ・理学訓練 (午前)	17 ・高次脳機能 障害者交流会 ・楽々いすヨガ ・児童発達相談 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
18 ・児童 社会適応訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練	19 ・高次脳リハ ＊言語 ＊記憶・注意	20 ・理学訓練 (午後)	21 ・言語訓練	22 ・コーラス教室 ・パソコン支援	23 ・理学訓練 (午後)	24 ・作業訓練 ・楽々いすヨガ ・児童言語訓練
25 休館日	26	27 ・理学訓練 (午後)	28 ・言語訓練	29 ・視覚に障がいのある方 向けiPhone教室 『ボイスオーバー』 入門講座	30 ・理学訓練 (午後)	31 ・児童作業訓練 ・児童言語訓練

各訓練・教室 開催時間

理学訓練	金 (第1,3)	集団 個別	10時10分～11時30分 13時、14時	高次脳リハ	言語 記憶・注意	13時30分～14時40分 14時50分～15時50分
	毎火 金(第2,4)	集団 個別	13時50分～15時10分 15時30分、16時20分	高次脳専門相談		13時30分、14時30分
作業訓練	個別		13時、13時30分、14時、14時30分 15時、15時30分、16時、16時30分	高次脳機能障害者交流会		13時30分～14時30分
	個別			パソコン支援		9時30分～11時30分
言語訓練	集団		10時、11時、13時、14時	絵手紙教室		10時～12時
児童訓練	言語 作業		10時、11時、13時、14時	コーラス教室		10時～11時30分
	発達相談		※詳細はお問い合わせ下さい	楽々いすヨガ教室		10時30分～11時30分
児童発達支援セミナー 音楽で親子遊び(リトミック)			10時30分～11時30分	視覚に障がいのある方向けiPhone教室 『ボイスオーバー』入門講座		13時～16時