

江東区障害者福祉センターだより

令和6年

12月号

指定管理者：社会福祉法人 敬心福祉会
住所：〒135-0052 江東区潮見 2-8-7 (仮施設)
電話番号：(3699)0316 FAX 番号：(3647)4918
ホームページ：<http://www.keishinen.or.jp/koto/>
開館時間：午前9時～午後5時(施設利用は午後9時半まで)
休館日：毎月第2, 4日曜日、祝日、年末年始

フラワーアレンジメント体験

2025年ニューイヤーアレンジメント

初心者の方でも簡単にできる作り方を紹介します。
美しいお花に触れる時間は気持ちを元気にしてくれます。
新年にふさわしいアレンジメントを作りませんか。

【日 時】 令和7年1月22日(水)

13時30分～15時30分

【場 所】 障害者福祉センター仮施設(潮見2-8-7) 2階 会議室

【講 師】 AYA Flower Craft Design

フラワーデザイナー 柳 綾子 氏

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 10名(抽選)

【費 用】 ・材料費 2,000円(予定)

・地域活動支援センター事業利用者負担金 (240円)

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきに講座名、氏名、住所、電話(FAX)番号、
障害名(病名)、障害の等級を記入し郵送してください。

窓口：宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してください。

12月1日(日)～12月15日(日) 必着

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。

※定員に達しない場合は応募期限を延長する場合があります。

楽々いすヨガ教室

いすに座って行うヨガで心も体もすっきり！
いすヨガのポーズは体幹や下半身強化などの効果も期待できます。



【日 時】 令和7年1月11日～3月1日 毎週土曜日

10時30分～11時30分（全8回）



【場 所】 障害者福祉センター仮施設（潮見2-8-7） 2階 会議室

【対 象】 区内在住の障害者・難病の方 20名（抽選）

【費 用】 地域活動支援センター事業利用者負担金 （240円）

※生活保護受給者・住民税非課税の方は免除になります。

【申 込】 郵送：往復はがきに教室名、氏名、住所、電話（FAX）番号、
障害名（病名）、障害の等級を記入し郵送してください。

窓口：宛名を記入した郵便はがき1枚を持参してください。

12月1日（日）～12月15日（日） 必着

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。

高次脳機能障害者交流会

外出して交流を楽しむこともリハビリの一つとされています。
ぜひご参加ください。

【日 時】 12月21日（土）13時30分～14時30分

【場 所】 障害者福祉センター仮施設（潮見2-8-7）2階 会議室

【対 象】 区内在住の高次脳機能障害者の方（ご家族・付添の方）
10名

【費 用】 無料

【内 容】 体操とレクリエーション・情報交換など（内容の変更あり）

【申 込】 センター窓口または電話、FAXにてお申し込みください。



12月1日（日）から受付、12月20日（金）締切（先着順）

障害者福祉センター 令和6年度 中間事業報告

～4月から10月までに行った事業の一部を報告いたします～

～ おしゃべりピアノ音楽会 ～

素敵なピアノの生演奏と、名曲や作曲家に関する雑学を交えた先生のおしゃべりを参加者みんなで楽しみました。



～ 陶芸絵付け体験 ～

皆様、思い思いの絵や色でデザインをし、最後の陶芸教室を明るい雰囲気の中で終わることができました。



～ 太極舞教室 ～

音楽に合わせて太極舞を舞いました。最初は戸惑いながらも、皆様の笑顔が多く見られる教室となりました。



～ 絵手紙教室 ～

会議室のベランダから見える風景のスケッチを、外の空気を感じながら楽しみました。



～ 視覚に障害のある方向け iPhone 教室『ボイスオーバー』入門講座 ～

ご自身の iPhone で『ボイスオーバー』の使用や、視覚に障害のある方にとって便利なアプリなどを体験しました。



～ アイフォン、アンドロイド両方対応 スマートフォンの楽しい使い方教室 ～
LINE の操作方法をメインに学び、友だち追加やトークの方法、スタンプのダウンロードの仕方などを教えていただき大好評でした。



～ 高次脳機能障害を抱える方と家族のためのストレス対策とセルフケア ～

アットホームな雰囲気の中、セルフケアを交えながらストレス対策を学びました。



～ センターバスで行く国際福祉機器展見学ツアー ～

東京ビックサイトにて開催された国際福祉機器展へ行き、最新の福祉用具を見学、体験しました。



～ ボッチャを活用したレクリエーション ～

ボッチャを活用してレクリエーション、ボッチャゲームを元気いっぱい楽しみました。



障害者福祉センターは大規模改修の為、仮設施設（潮見2-8-7）へ移転をして運営を行っております。仮設施設でも変わらず、教室やイベント、講演会等を開催してまいります。皆様のご参加をお待ちしております。



12月の予定

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練	2 ・高次脳リハ * 言語 * 記憶・注意 ・高次脳 専門相談	3 ・理学訓練 (午後) ・チェアピクス教室	4 ・言語訓練	5 ・パソコン支援	6 ・理学訓練 (午前)	7 ・児童発達相談
8 休館日	9	10 ・理学訓練 (午後) ・チェアピクス教室	11 ・言語訓練	12 ・絵手紙教室	13 ・理学訓練 (午後)	14 ・作業訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
15 ・児童 社会適応訓練 ・児童発達相談 ・児童言語訓練	16 ・高次脳リハ * 言語 * 記憶・注意	17 ・理学訓練 (午後) ・チェアピクス教室	18 ・言語訓練	19 ・パソコン支援	20 ・理学訓練 (午前)	21 ・高次脳機能 障害者交流会 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
22 休館日	23	24 ・理学訓練 (午後) ・チェアピクス教室 	25 ・言語訓練	26 ・コーラス教室	27 ・理学訓練 (午後)	28 ・作業訓練 ・児童言語訓練 ・児童作業訓練
29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日	 年末年始休館日は 12月29日(日)～令和7年1月3日(金)までです。   			

各訓練・教室 開催時間

理学訓練	金 (第1,3)	集団 個別	10時10分～11時30分 13時、14時	高次脳リハ	言語 記憶・注意	13時30分～14時40分 14時50分～15時50分
	毎火 金(第2,4)	集団 個別	13時50分～15時10分 15時30分、16時20分	高次脳専門相談	高次脳機能障害者交流会	13時30分、14時30分 13時30分～14時30分
作業訓練		個別	13時、13時30分、14時、14時30分 15時、15時30分、16時、16時30分	パソコン支援	絵手紙教室	10時～12時 10時～12時
		言語 作業	10時、11時、13時、14時	コーラス教室	チェアピクス教室	10時～11時30分 10時30分～11時30分
児童訓練		発達相談	※詳細はお問い合わせ下さい			