

高次脳機能障害者支援促進事業講演会

## 高次脳機能障害を抱える方と家族の ためのストレス対策とセルフケア

日常生活、支援の中で感じるストレスとの向き合い方についてセルフケアを交えてお話しします。

【日時】 令和6年10月5日（土） | 3時30分～14時30分  
受付 | 3時00分

【場所】 障害者福祉センター 3階 会議室

【講師】 阿部 裕実 氏（公認心理師・言語聴覚士）

【対象】 区内在住の高次脳機能障害のある方とその家族、  
支援者、関心のある方 30名

【費用】 無料

【申込】 令和6年8月26日（月）9時～受付開始

（電話、窓口、またはファックスに①講演会名②名前③住所  
④電話（ファックス）番号を記入しセンターへ

※上記の方法での申込が難しい方はご相談ください。

◆申込みの時点で定員に達していた場合は「キャンセル待ち」であることをお伝えします。  
キャンセル待ちの方は辞退者があった場合のみご連絡差し上げます

ストレス対処力をアップするきっかけにしませんか

江東区障害者福祉センター

〒135-0011 江東区扇橋 3-7-2

TEL: 3699-0316 FAX: 3647-4918

受付時間 9:00～17:00

