

災害時の備蓄食品を活用した調理実習

災害時の非常食「アルファ米」を使った調理実習を行います。
水やお湯を入れて食べられるアルファ米は、少しアレンジ
すれば普段の食事でもおいしく食べることができます。
非常食をおいしく食べる方法を紹介します。



開催日時	Aコース 令和7年1月8日(水) Bコース 令和7年2月7日(金)	10:30~12:30
内容	アルファ米を使ってオムライスを作ります。(内容を変更する場合があります)	
講師	深川南部保健相談所 管理栄養士	
会場	深川南部保健相談所 2階調理実習室 (江東区障害者福祉センターと同じ建物です)	
対象	区内在住の障害者、難病の方	
定員	各コース6名(A、Bいずれか1回の参加です)	
持ち物	エプロン(動きやすい服装でご参加ください)	
参加費	<ul style="list-style-type: none"> ・材料費として200円 ・地域活動支援金240円(住民税非課税の方は免除) 	
申込開始日	令和6年11月21日(木)~令和6年12月5日(木) ※申込多数の場合は抽選となります。	
申込	<p>電話、FAXのいずれか 申込時 ①~⑧についてお知らせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 催し物名 ② 氏名 ③ 住所 ④ 連絡先(電話またはFAX) ⑤ 希望コース(A、Bいずれか1回) ⑥ 付き添いがある方は付添者の氏名 ⑦ 障害名(病名)および障害の等級 ⑧ 食物アレルギーの有無(有の場合、該当食材をお知らせください) 	

お問い合わせ 江東区障害者福祉センター

TEL : 03-3699-0316 FAX : 03-3647-4918

開館時間 9:00~17:00 休館日 祝日、第2、4日曜日